

Recomendaciones para el paciente y/o cuidador que se administra metotrexato en domicilio

- El metotrexato es un medicamento indicado para el tratamiento de diversos procesos entre los que se incluyen los reumatológicos y dermatológicos.
- **La pauta de administración es una vez a la semana.**
- **Se debe conservar** el medicamento a temperatura inferior a **25°C**. No sacar del embalaje exterior hasta su utilización y colocar en un lugar seguro fuera del alcance de los niños.
- **Informe** a su médico y enfermera de que está en tratamiento con metotrexato antes de que **le administren vacunas** y antes de tomar **otros medicamentos**.
- Se recomienda **no** tomar bebidas **alcohólicas** y disminuir el consumo de bebidas que contengan cafeína o teofilina (café, refrescos con cafeína, té negro).
- Se recomienda beber abundantes líquidos para mantener una **hidratación adecuada** durante el tratamiento.
- Informe a su médico y ó enfermera si durante el tratamiento presenta tos seca e improductiva y/o fiebre.

- **No deben administrar** este medicamento mujeres **embarazadas**.
- Requiere una manipulación y eliminación especial.

Pasos a seguir:

1. Preparar el material necesario
2. Elegir el lugar de inyección.
3. Administrar el medicamento y eliminar los residuos de forma adecuada.

Preparación del material necesario

El material que se precisa es el siguiente:

- Gasas o algodón.
- Guantes (no es necesario en caso de autoinyección.)
- Contenedor de eliminación de residuos citotóxicos.
- **Jeringa precargada**

Existen jeringas precargadas de:

7,5 mg de medicamento en 0,75 ml de volumen de líquido

10 mg de medicamento en 1 ml de volumen

- 15 mg de medicamento en 1,5 ml de volumen

- 20 mg de medicamento en 2 ml de volumen

- 25 mg de medicamento en 2,5 ml de volumen

Cada dosificación está identificada con etiquetas de diferente color, para evitar así equivocaciones en la dosificación. **Compruebe que la dosis pautada por su médico corresponde a la que le han entregado en la farmacia.**

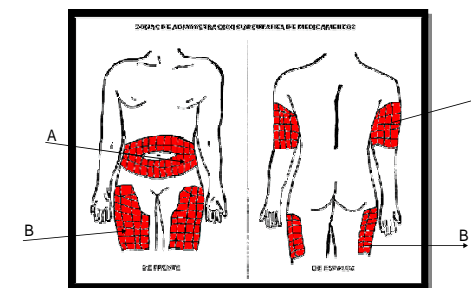
Este medicamento ya viene preparado por lo que no necesita mezclar.

Elección del lugar de inyección

Las zonas donde se pueden administrar subcutáneamente los medicamentos son las siguientes:

- A. Cara anterior del abdomen.
- B. Tercio medio de la cara externa del muslo.
- C. Tercio medio de la cara externa del brazo.

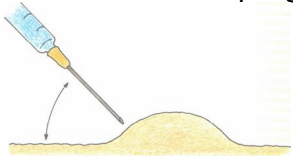
Zonas de inyección



Se recomienda cambiar de lugar de inyección cada semana

3. Técnica de la inyección

- Lavarse las manos con agua y jabón y colocarse guantes (No es necesario en caso de autoadministración).
- Limpiar la zona elegida para pincharse con agua y jabón
- Abrir el envase.
- Conectar la aguja con la jeringa.
- No sacar el aire del interior de la jeringa.
- Coger un pellizco de piel, clavar con decisión en la base del pliegue e introducirla.



- **No aspirar**, soltar el pliegue e introducir lentamente el medicamento. Una vez inyectada toda la sustancia, retirar, aplicar una gasa o algodón en lugar de inyección.
- No encapuchar la aguja, depositar todo el material utilizado (jeringa, guantes, gasas o algodón) en **contenedor específico** de eliminación de citotóxicos.
- Colocar la tapa sin cerrar herméticamente.
- Guardar el contenedor en lugar seguro.
- Debe Lavarse las manos con agua y jabón después de realizar el procedimiento.
- Cuando el contenedor este $\frac{3}{4}$ partes lleno debe **cerrarlo herméticamente** y entregar a su enfermera en el Centro de Salud.

El metotrexato no debe entrar en contacto con la piel ni las mucosas.

¿Cómo actuar cuando se produce un derrame?

1. En los Ojos:

- Lave los ojos con abundante agua durante 10-15 minutos.
- Consulta con su médico

2. Sobre la piel

- Lavar con abundante agua y jabón durante 10-15 minutos.

3. En el suelo o superficie :

- Con los guantes de protección puestos cubra el vertido con un papel de celulosa abundante y seque el exceso de líquido. Deposite todo el material en el contenedor de residuos.

4. En la ropa:

- Tras ponerse un par de guantes, secar la ropa con una toalla de papel.
- Quitarse la ropa y lavar aparte.

LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE SIEMPRE CON SU ENFERMERA

Recomendaciones para el paciente y/o cuidador que se administra metotrexato precargado en domicilio

