

C. Salud Olivar de Quinto

Cinco Recomendaciones cuando visite a su médico/a



1. Pregunte si tiene dudas o preocupaciones.

- Haga preguntas y asegúrese que entiende las respuestas
- Si lo cree necesario, un familiar o amigo podrá acompañarle a la consulta y ayudarle a hacer preguntas y a entender las respuestas.
- Escoja a un médico/a de confianza y siga correctamente sus indicaciones.



2. Asegúrese de mantener y llevar al/la médico/a una lista de TODOS los remedios que toma.

- Hable con su médico/a y su farmacéutico/a sobre la importancia de hacer constar todos los remedios que toma, incluíos los que precisen receta médica.
- Informe a su médica/o y enfermera/o acerca de cualquier tipo de alergia conocida por usted.
- Pregúnteles sobre los riesgos de combinar los medicamentos y otros productos alimenticios.
- Lea siempre la etiqueta y las advertencias de sus medicamentos.
- Asegúrese que le han dado la medicina que le ha recetado en la consulta médica y que sabe cómo usarla. En caso de duda, puede preguntar también al farmacéutico/a.



3. Asegúrese de obtener los resultados de cualquier examen o análisis médico que le hagan.

- Si se ha realizado una prueba no suponga que el “no tener noticias son buenas noticias”. Pregunte cuándo y cómo recibirá los resultados (en persona, correo, teléfono). No olvide nunca recoger los resultados. Si no los recibe en la fecha prevista, comuníquese con su centro y pregunte por ellos.
- Pregunte qué significan los resultados con respecto a su situación clínica.



4. Si tiene que ser atendido en el hospital:

- Si puede escoger entre más de un hospital, pregunte a su médica/o cuál ofrece la mejor atención y los mejores resultados para su situación.
- Asegúrese de entender las instrucciones para obtener el mejor cuidado de seguimiento cuando salga del hospital.



5. Si necesita tratamiento quirúrgico:

- Antes de la cirugía, pregunte a su médico/a si existe alguna otra opción de tratamiento que no necesite de la cirugía.
- Pregunte a su cirujano/a qué le van a hacer, cuanto tiempo durará, que sucederá y cómo se sentirá después de la cirugía.
- Recuerde que es obligatorio que dé su consentimiento informado para la realización de cualquier tratamiento quirúrgico.
- Informe al cirujano/a, a las/los anestesiastas y a las/los enfermeras/os si tiene alergias conocidas o si alguna vez ha tenido una reacción adversa a la anestesia.